

## WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

### POZIOM 3

#### Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania i o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	23.03.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacji: <u>Łask</u> , ul. Narutowicza 28 (LdLaskNarutoMOB) $S_{24}=102,8 \mu\text{g}/\text{m}^3$
Obszar przekroczenia	<u>Łask</u> - obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych).
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 12 tys. osób.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	24.03.2026 r. godz. 07.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 07.00 dnia 24.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 24.03.2026 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.

Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej

Dzień 24.03.2026 r.

#### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 24.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: Łask - obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych).

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 24.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: 12 tys. osób.

### **Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Prognozowane na dzień 24.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: Pabianice - centrum miasta, teren zwartej zabudowy; Piotrków Trybunalski - centrum miasta - teren zwartej zabudowy.

### **Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 24.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 22 tys. osób.

## **INFORMACJE O ZAGROŻENIU**

<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li></ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,</li><li>- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),</li><li>- unikanie przewietrzania pomieszczeń,</li><li>- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,</li><li>- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,</li><li>- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li></ul>

## **DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ**

<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<p><b>SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie,</li> <li>○ korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach,</li> <li>○ stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska,</li> <li>○ stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa,</li> <li>○ zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużła i popiołu) przed emisją niezorganizowaną pyłu,</li> <li>○ stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza,</li> <li>○ śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.</li> </ul>
---	--

<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	24.03.2026 r. godz. 07:00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025, poz. 647)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845)</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi
<b>Publikacja</b>	<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a> <a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0</a>

### **Wzór powiadomienia do systemu RSO**

<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Skrót</b>	W dniu 24 marca na części woj. łódzkiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m <sup>3</sup> ).
<b>Treść całego powiadomienia</b>	Prognozowane na dzień 24.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Łask.

	Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
--	---